



**KOMITET OCHRONY PRAW DZIECKA**

00-629 Warszawa, ul. Oleandrów 6, III piętro

tel. (22) 626-94-19

e-mail: [kopd@kopd.pl](mailto:kopd@kopd.pl)

[www.kopd.pl](http://www.kopd.pl)

KOMITET OCHRONY PRAW DZIECKA

## **ZAPRASZAMY**

**DO UDZIAŁU W GRUPIE**

**PSYCHOEDUKACYJNO-WSPARCIOWEJ**

**DLA RODZICÓW BĘDĄCYCH W KONFLIKCIE**

**OKOŁOROZWODOWYM**

Grupa przeznaczona jest dla rodziców będących w sytuacji rozvodu, separacji lub rozstania z byłym partnerem. Konflikty między byłymi partnerami, kryzysy małżeńskie, rozwód bądź separacje to sytuacje uruchamiające przeżywanie bardzo silnych emocji takich jak: rozczarowanie, złość, niechęć, żal czy wrogość. Bywa tak, że dorosłym brakuje wsparcia i umiejętności radzenia sobie z sytuacjami kryzysowymi i trudno im skoncentrować uwagę na dziecku i jego potrzebach.

Program zajęć obejmuje wiedzę i ćwiczenia praktyczne na temat potrzeb dziecka, potrzeb rodzica, sposobów rozwiązywania konfliktów, asertywności, zasad dobrej komunikacji, mediacji rodzinnej i radzenia sobie z emocjami. Udział w grupie daje uczestnikom konkretną wiedzę oraz możliwości przełożenia jej na sytuacje życiowe.

**Spotkania grupy będą prowadzone przez dwóch trenerów-psychologów przez 12 tygodni, w każdy czwartek miesiąca, w godzinach 17.00 – 19.30, w okresie od 28 września do 14 grudnia 2017 roku.**

Zainteresowanych prosimy o jak najszybszy kontakt telefoniczny z Panią Karoliną Budzik lub Panią Agatą Jarzyną w celu umówienia indywidualnej konsultacji psychologicznej przed rozpoczęciem spotkań grupowych. Odbycie indywidualnej konsultacji psychologicznej jest niezbędnym warunkiem przyjęcia do grupy. Kontakt: (0-22) 626-94-19, Komitet Ochrony Praw Dziecka, ul. Oleandrów 6, III piętro, Warszawa. Udział w grupie jest bezpłatny! **UWAGA: Liczba miejsc ograniczona!**

Grupa współfinansowana ze środków m.st. Warszawy w ramach projektu „Organizowanie i prowadzenie poradnictwa rodzinnego skierowanego do rodzin z problemami opiekuńczo-wychowawczymi”

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa

