



Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy

ul. Dembińskiego 3; 01-644 Warszawa
tel: 22 569-28-00; fax: 22 833-64-24
e-mail: zolops@ops-zoliborz.waw.pl
www.ops-zoliborz.waw.pl

PN-EN ISO 9001:2015

FW-01

Warszawa, 29 grudnia 2021 r.

Zapytanie ofertowe

Zgodnie z zamówieniem poniżej progu stosowania ustawy Prawo zamówień publicznych

(Dz. U. z 2021 r., poz. 2019 ze zm.)

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy jako Zamawiający zaprasza do składania ofert na usługę prowadzenia zajęć usprawniających w 2022 roku dla seniorów z Domu Seniora „Piękny Brzeg” przy ul. ks. J. Popiełuszki 16 oraz Żoliborskiego Centrum Integracji i Aktywizacji Seniorów przy ul. Wyspiańskiego 6/8.

I. Zamawiający:

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy, ul. Dembińskiego 3,
01-644 Warszawa.

II. Opis przedmiotu zamówienia:

Przedmiotem zamówienia jest prowadzenie zajęć usprawniających w 2022 roku dla uczestników Domu Seniora „Piękny Brzeg” (DS PB) przy ul. Popiełuszki 16 oraz Żoliborskiego Centrum Integracji i Aktywizacji Seniorów (ŻClIAS) przy ul. Wyspiańskiego 6/8.

Celem usługi będzie utrzymanie i zwiększenie sprawności, samodzielności ruchowej seniorów. Ćwiczenia będą nastawione na zwiększenie wydolności krążeniowo-oddechowej, wzmocnienie mięśni grzbietu oraz kończyn dolnych i górnych. Wszystkie ćwiczenia będą dostosowane do indywidualnych możliwości seniorów i odbywać się w grupach dostosowanych do ograniczeń sanitarnych związanych z pandemią Covid-19.

Zakres zajęć ogólnousprawniających:

- ćwiczenia oddechowe, rozluźniające, koordynacyjne, rozciągające, aerobowe,
- ćwiczenia wszystkich partii mięśni,
- ćwiczenia z wykorzystaniem krzesła, mat i prostych akcesoriów (np. piłki, kije, lekkie hantle),

- instruktaż bezpiecznych ćwiczeń do samodzielnego wykonania dostosowanych do indywidualnych potrzeb,
- pogadanki/prelekcje motywacyjne dotyczące aktywnego stylu życia.

Czas realizacji zamówienia: od 10 stycznia do 16 grudnia 2022 roku

Zajęcia będą odbywały się 2 razy w tygodniu w każdym z dwóch ośrodków wsparcia. Przewidywana liczba godzin w miesiącu: 8 godzin DS PB i 8 godzin - ŻClIAS. Łącznie w miesiącu 16 godzin, w okresie trwania umowy 182 godziny (91 godzin w DS PB i 91 godzin w ŻClIAS).

Czas trwania jednych zajęć – 1 godz. Liczba uczestników zajęć – do 12 osób.

Miejsce realizacji usługi – lokale DS PB (ul. ks. J. Popiełuszki 16) i ŻClIAS (ul. Wyspiańskiego 6/8).

III. Wymagania względem Wykonawcy

Wykonawca musi dysponować profesjonalną kadrą posiadającą kwalifikacje i odpowiednie przygotowanie zawodowe do prowadzenia zajęć usprawniających z seniorami oraz min. 2-letnie doświadczenie w pracy z osobami starszymi poświadczane referencjami. Osoba prowadząca zajęcia opracuje program zajęć usprawniających dostosowany do potrzeb seniorów. Harmonogram oraz tryb zajęć będą dostosowane do aktualnych ograniczeń sanitarnych (Covid-19) oraz ich ewentualnych zmian.

Z wybranym Wykonawcą zostanie podpisana umowa.

IV. Termin wykonania zamówienia:

Od 10 stycznia do 16 grudnia 2022 roku.

V. Opis sposobu przygotowania oferty

Ofertę należy sporządzić na załączonym formularzu ofertowym stanowiącym **Załącznik nr 1** do Zapytania ofertowego. W ofercie należy podać całościowy koszt realizacji zamówienia oraz cenę brutto jednej godziny zajęć usprawniających. Do oferty należy dołączyć referencje potwierdzające min. 2-letnie doświadczenie w pracy z osobami starszymi.

VI. Kryterium oceny oferty:

Oferta zostanie oceniona według kryterium ceny brutto 100%.

VII. Warunki udziału w postępowaniu:

Wykonawca powinien posiadać uprawnienia do prowadzenia działalności gospodarczej zbieżnej

z przedmiotem zamówienia oraz spełniać wymagania określone w pkt. III zapytania ofertowego.

VIII. Osoba do kontaktu:

p. Aleksandra Piszczorowicz – kierownik Domu Seniora „Piękny Brzeg”,
tel. (22) 832 45 56, 517 828 770

IX. Miejsce i termin składania ofert:

Oferty należy przesyłać mailem na adres zolops@ops-zoliborz.waw.pl w nieprzekraczalnym terminie do 3 stycznia 2022 do godz. 16.00.

X. Płatność:

Wynagrodzenie Wykonawcy będzie płatne przelewem co miesiąc w terminie 21 dni od daty przyjęcia przez Zamawiającego prawidłowo wystawionej faktury.

XI. Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1), dalej „RODO”, Zamawiający informuje, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest: **Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy z siedzibą w Warszawie**, adres: Dembińskiego 3, 01-644 Warszawa, e-mail: zolops@ops-zoliborz.waw.pl, tel. 22 569 28 00.
2. W Ośrodku został wyznaczony Inspektor ochrony danych, z którym można się skontaktować poprzez e-mail: iod@ops-zoliborz.waw.pl lub pisząc na adres korespondencyjny Ośrodka, podany w punkcie 1.
3. Dane osobowe Wykonawcy przetwarzane będą na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO w celu związanym z postępowaniem o udzielenie zamówienia publicznego na prowadzenie zajęć usprawniających w 2022 roku dla uczestników Domu Seniora „Piękny Brzeg” (DS PB) przy ul. Popiełuszki 16 oraz Żoliborskiego Centrum Integracji i Aktywizacji Seniorów (ŻClIAS) przy ul. Wyspiańskiego 6/8, prowadzonego na podstawie zapytania ofertowego bez stosowania ustawy Pzp.
4. Odbiorcami danych osobowych Wykonawcy będą osoby lub podmioty, którym udostępniona zostanie dokumentacja postępowania w oparciu przepisy dotyczące dostępu do informacji publicznej, a także inne podmioty, z którymi Administrator zawarł stosowne umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych, jeżeli dostęp do danych Wykonawcy jest niezbędny do prawidłowej realizacji powierzonych im zadań (np. firma hostingowa).
5. Dane osobowe Wykonawcy zawarte w ofercie będą przechowywane, przez okres 5 lat od dnia zakończenia postępowania o udzielenie zamówienia. Protokół z postępowania będzie przechowywany przez okres 4 lat, począwszy od dnia zakończenia postępowania (jeżeli protokół jest wymagany).
6. W odniesieniu danych osobowych Wykonawcy decyzje nie będą podejmowane w sposób zautomatyzowany, stosowanie do art. 22 RODO;
7. Wykonawca posiada :
 - na podstawie art. 15 RODO prawo dostępu do swoich danych osobowych;
 - na podstawie art. 16 RODO prawo do sprostowania swoich danych osobowych;
 - na podstawie art. 18 RODO prawo żądania od administratora ograniczenia przetwarzania danych osobowych z zastrzeżeniem przypadków, o których mowa w art. 18 ust. 2 RODO;

- prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy Wykonawca uzna, że przetwarzanie jego danych osobowych narusza przepisy RODO;

8. Wykonawcy nie przysługuje :

- w związku z art. 17 ust. 3 lit. b, d lub e RODO prawo do usunięcia danych osobowych;

– prawo do przenoszenia danych osobowych, o którym mowa w art. 20 RODO;

– na podstawie art. 21 RODO prawo sprzeciwu, wobec przetwarzania danych osobowych, gdyż podstawą prawną przetwarzania danych osobowych Wykonawcy jest art. 6 ust. 1 lit. c RODO.

Załącznik nr 1 – Formularz ofertowy