



## Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Żoliborz m. st. Warszawy

ul. Dembińskiego 3; 01-644 Warszawa  
tel: 022 569-28-00; fax: 022 833-64-24  
e-mail: [zolops@ops-zoliborz.waw.pl](mailto:zolops@ops-zoliborz.waw.pl)  
[www.ops-zoliborz.waw.pl](http://www.ops-zoliborz.waw.pl)

PN-EN ISO 9001:2009 Nr 544/2007

FW-01

Warszawa, dnia 3 października 2016 r.

### **Rozeznanie cenowe** **na podstawie art. 4 pkt. 8 Ustawy prawo zamówień publicznych** **(tj. Dz.U. z 2013 r., poz. 907 z późn. zm.)**

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Żoliborz m. st. Warszawy, ul. Dembińskiego 3, jako Zamawiający, zaprasza do składania ofert na przeprowadzenie szkolenia dla pracowników Ośrodka z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

W szkoleniu będzie uczestniczyć ok. 40 pracowników podzielonych na 2 grupy

#### **Opis przedmiotu zamówienia:**

Celem szkolenia jest nauczenie schematów postępowania w przypadku wystąpienia różnego rodzaju zagrożeń w najbardziej typowych sytuacjach życia codziennego i nabycie podstawowych umiejętności praktycznych niezbędnych do samodzielnego udzielenia pierwszej pomocy przedmedycznej.

Szkolenie w szczególności ma na celu nabycie umiejętności z zakresu:

- Oceny stanu poszkodowanego.
- Oceny obrażeń poszczególnych części ciała, jakich doznała osoba.
- Prawidłowego udroźnienia dróg oddechowych poszkodowanego i przeprowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej u dorosłych i dzieci.
- Właściwego opatrywania ran i unieruchamiania kończyn.
- Działań wobec poszkodowanego we wstrząsie.
- Działań w stosunku do osoby u której istnieje podejrzenie wystąpienia zawału mięśnia sercowego.
- Używania defibrylatora zewnętrznego, w sytuacjach które bezwzględnie tego wymagają.
- Działań w nagłych stanach w cukrzycy, a także przy atakach padaczki.
- Postępowania z przypadkiem oparzeń.
- Udzielania pomocy w przypadku zatrucia oraz zadławień.
- Działania w przypadku porażenia prądem, także w przypadku małych dzieci.
- Prawidłowego postępowania z rannymi w wypadkach komunikacyjnych.
- Sposoby właściwego ułożenia poszkodowanego.
- Prawidłowej oceny bezpieczeństwa własnego oraz osoby poszkodowanej.
- Powiadamiania służb ratunkowych.
- Aspektów prawnych udzielania pierwszej pomocy.

#### **Wymagania:**

1. Szkolenie powinno składać się z części teoretycznej i ćwiczeń praktycznych z użyciem fantomów osób dorosłych i dziecięcych oraz profesjonalnego sprzętu szkoleniowego.

2. Wykonawca zapewni wykwalifikowanych i doświadczonych instruktorów oraz sprzęt szkoleniowy.
3. Wykonawca zapewni przynajmniej 1 komplet materiałów szkoleniowych oraz zaświadczenia o ukończeniu szkolenia dla uczestników.

**Termin wykonania zamówienia:**

Szkolenia planowane są w m-cu października lub listopadzie 2016 r.

Szkolenia odbędą się w terminach ustalonych odrębnie dla każdej grupy pracowników (dokładne daty do uzgodnienia).

Czas trwania jednego szkolenia: 6-7 godzin dla każdej grupy.

**Miejsce szkolenia:**

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Żoliborz m. st. Warszawy, 01 644 Warszawa, ul. Dembińskiego 3

**Opis sposobu przygotowania oferty:**

W ofercie proszę podać łączny koszt szkoleń dla wszystkich grup pracowników z uwzględnieniem wszystkich kosztów związanych z wykonaniem zamówienia oraz skany dokumentów potwierdzających posiadane kwalifikacje i doświadczenie osoby prowadzącej szkolenie. Wzór oferty w załączeniu.

Oferty niekompletne nie będą rozpatrywane.

**Osoby do kontaktu:**

Wiesława Bukszewicz, Elżbieta Leszczyńska tel. (22) 569 28 62

**Miejsce i termin składania ofert:**

Oferty należy przysyłać e-mailem na adres: [zolops@ops-zoliborz.waw.pl](mailto:zolops@ops-zoliborz.waw.pl) najpóźniej do dnia 10 października 2016 r.

**Zamówienie zostanie złożone firmie wybranej w drodze analizy złożonych ofert.**

.....  
(nazwa i adres Wykonawcy)

Warszawa, dnia .....

### Formularz oferty

1. Nawiązując do zaproszenia do złożenia oferty na przeprowadzenie szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej dla pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Żoliborz m. st. Warszawy oferuję wykonanie przedmiotu zamówienia za:

cenę netto ..... zł; podatek VAT ..... zł

cenę brutto ..... zł

(słownie: ..... złotych)

2. Termin realizacji zamówienia: październik lub listopad (dokładne terminy do uzgodnienia z Zamawiającym)

3. Oświadczam, że zapoznałam/em się z opisem przedmiotu zamówienia i nie wnoszę do niego zastrzeżeń.

4. Oświadczam, że spełniam warunki określone przez Zamawiającego.

W załączeniu:

Dokumenty potwierdzające kwalifikacje i doświadczenie instruktora.

.....  
(data i podpis Oferenta)