



Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Żoliborz m. st. Warszawy

ul. Dembińskiego 3; 01-644 Warszawa
tel: 022 569-28-00; fax: 022 833-64-24
e-mail: zolops@ops-zoliborz.waw.pl
www.ops-zoliborz.waw.pl

PN-EN ISO 9001:2009 Nr 544/2007

FW-01

Warszawa 04.04.2016r.

Zapytanie ofertowe

na podstawie art.4 pkt 8 Ustawy Prawo zamówień publicznych (Dz.U. z 2013 r poz.907 z późn. Zm.)

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy jako Zamawiający zaprasza do składania ofert na prowadzenie zajęć usprawniających dla uczestników Domu Seniora „Piękny Brzeg” przy ul. ks .J. Popiełuszki 16 oraz Żoliborskiego Centrum Integracji i Aktywizacji Seniorów przy ul. Wyspiańskiego 6/8.

I Zamawiający :

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy, 01-644 Warszawa,
ul. Dembińskiego 3, NIP 525 10 51 167.

II Opis przedmiotu zamówienia:

Przedmiotem zamówienia jest prowadzenie zajęć usprawniających dla seniorów z Domu Seniora „Piękny Brzeg” przy ul. ks. J. Popiełuszki 16 oraz Żoliborskiego Centrum Integracji i Aktywizacji Seniorów przy ul. Wyspiańskiego 6/8 w wymiarze 8 godzin miesięcznie w każdej placówce. Miejsmem realizacji zajęć będą lokale zamawiającego.

Zakres usługi:

- ćwiczenia oddechowe, rozluźniające, koordynacyjne, rozciągające.
- ćwiczenia wszystkich partii mięśni, dostosowane do indywidualnych możliwości seniorów.
- zajęcia ogólno-usprawniające w grupach.

Cel usługi: utrzymanie sprawności i samodzielności ruchowej seniorów. Zwiększenie wydolności krążeniowo-oddechowej, wzmocnienie mięśni grzbietu, kończyn dolnych i górnych.

Wymagania:

Wykonawca powinien dysponować profesjonalną kadrą posiadającą kwalifikacje i odpowiednie zawodowe przygotowanie oraz przynajmniej 3 letnie doświadczenie w pracy z osobami starszymi.

Wymagania dodatkowe: Dobry kontakt z seniorami i dyspozycyjność.



Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Żoliborz m. st. Warszawy

ul. Dembińskiego 3; 01-644 Warszawa
tel: 022 569-28-00; fax: 022 833-64-24
e-mail: zolops@ops-zoliborz.waw.pl
www.ops-zoliborz.waw.pl

PN-EN ISO 9001:2009 Nr 544/2007

FW-01

III Termin wykonania zamówienia:

Od 1 czerwca 2016 roku do 31 maja 2018 roku

IV Opis sposobu przygotowania oferty

W ofercie proszę podać cenę za jedną godzinę zajęć z uwzględnieniem wszystkich kosztów związanych z wykonaniem przedmiotu zamówienia oraz ksero dokumentów potwierdzających posiadające kwalifikacje i odpowiednie przygotowanie zawodowe oraz doświadczenie w pracy z osobami starszymi. Z wykonawcą usługi zostanie podpisana umowa. Do oferty należy dołączyć KRS lub wpis do ewidencji działalności gospodarczej, NIP, Regon, potwierdzenie numeru konta bankowego. Oferty niekompletne nie będą brały udziału w postępowaniu.

V Osoby do kontaktu:

p. Małgorzata Jaskułowska – kierownik Domu Seniora „Piękny Brzeg” tel. (22) 832 45 56

p. Maria Malmurowicz – kierownik Żoliborskiego Centrum Integracji i Aktywizacji Seniorów
tel. (22) 839 40 88

VI Miejsce i termin składania ofert:

Oferty należy przesyłać np. mailem na adres zolops@ops-zoliborz.waw.pl do dnia 12. 04. 2016 r do godz. 16.00

Warszawa, dnia

.....

.....

(nazwa i adres Wykonawcy)

FORMULARZ OFERTY

Nawiązując do zaproszenia do złożenia oferty na prowadzenie zajęć usprawniających dla seniorów z Domu Seniora „Piękny Brzeg” przy ul. ks. J. Popiełuszki 16 oraz Żoliborskiego Centrum Integracji i Aktywizacji Seniorów przy ul. Wyspiańskiego 6/8 w wymiarze 8 godzin miesięcznie w każdej placówce, zgodnie z zakresem określonym w zapytaniu ofertowym.

Oferuję wykonanie przedmiotu zamówienia za:

- cenę netto: zł; podatek VAT:zł
- cenę brutto:zł (słownie:
..... złotych).

1. Termin realizacji zamówienia:
2. Wyrażam zgodę na warunki płatności określone w zapytaniu ofertowym
3. Oświadczam, że zapoznałem się z opisem przedmiotu zamówienia i nie wnoszę do niego zastrzeżeń.
4. Oświadczam, że spełniam warunki określone przez Zamawiającego.

.....

pieczętka i podpis osoby uprawnionej